

ファーストエイド・搬出技術等講習

2019.12.08 県連救助隊 池谷講師・八木沢講師

1 ファーストエイド

(1) 三角巾利用の足首固定

三角巾を長く折りたたみ、足首の骨折・捻挫などの部分を固定する。



(2) サム・スプリント利用の副木

手などの骨折・捻挫など部分の固定



2 内服薬

頭痛薬、腹痛薬、下痢止めなどの内服薬は各自で持参する。

3 搬送

(1) 一人による搬送

① 支持搬送

怪我人の痛めている足を内側にして肩組みして、腰のベルトを手で持つ。

ベルトが無い場合には、120cmのスリングなどで腰を結びベルトの代わりに使用する。

ザックは仲間のもってもらおう。



② 背負い搬送

怪我人を背負い、怪我人の両足抱え、怪我人の両手をもって搬送する。



③ ザックを使った背負い搬送

空のザックを逆さにして搬送人を背負い搬送する。

背負い立つ時は保持者が助ける。

怪我人の重心が高くなるので、背負うのが楽になる。

肩に架かる部分の紐が細いので、肩にタオルなどを入れておく。



- ④ ロープを使った背負い搬送
長いロープを輪にして怪我人を背負い搬送する。



- (2) 二人による搬送
① 前後を抱える搬送

② 手を組んだ搬送



(3) ツェルトを利用して簡易タンカを作成し、6人で搬送

① ストックを巻いての簡易タンカの作成



② カラナビ、ハンカチ等を 120cm スリング等で固定しての簡易タンカの作成
肩に掛けしたスリング等は各自が片膝を付いて、長さを調節する。



4 ツェルトの張り方

(1) ロープを使用する場合

ロープを木立に固定して張る方法



(2) ストックを使用する場合

ストックを立て支柱にして張る方法

